

Kleine Anfrage

der Abgeordneten Muhsal und Dr. Lauerwald (AfD)

und

Antwort

des Thüringer Ministeriums für Soziales, Gesundheit, Arbeit und Familie

Fragen zu physischen, psychischen und sozialen Folgen der Corona-Maßnahmenpolitik in Thüringen

Die zur Eindämmung der Erkrankung COVID-19 beschlossenen Maßnahmen waren die umfangreichsten Einschränkungen der Grund- und Freiheitsrechte seit Inkrafttreten der Verfassung des Freistaats Thüringen. In zahlreichen Medienberichten werden die Auswirkungen und insbesondere die psychischen Folgen der Corona-Maßnahmenpolitik dargelegt.

Das **Thüringer Ministerium für Soziales, Gesundheit, Arbeit und Familie** hat die **Kleine Anfrage 8/937** vom 10. Juni 2025 namens der Landesregierung mit Schreiben vom 2. September 2025 beantwortet:

1. Welche Erkenntnisse liegen der Landesregierung seit welchem Zeitpunkt vor über bis heute andauernde Belastungen oder Schäden physischer, psychischer oder sozialer Art von Bürgern des Freistaats Thüringen, die als Folge der Corona-Maßnahmenpolitik einzuordnen sind?

Antwort:

Von der Landesregierung werden keine Daten im Sinne der Fragestellung erhoben.

Die Landesregierung hat wissenschaftliche Befunde und Positionspapiere zu den Auswirkungen der COVID-19-Pandemie und der damit verbundenen Infektionsschutz-Maßnahmen rezipiert. Hierzu zählen unter anderem Meta-Analysen und Reviews zu den Auswirkungen auf die psychische Gesundheit^{1, 2}, die

1 Wirkner, J., Christiansen, H., Knaevelsrud, C., Lüken, U., Wurm, S., Schneider, S., & Brakemeier, E.-L. (2021) – Mental Health in Times of the COVID-19 Pandemic: Current Knowledge and Implications From a European Perspective. *European Psychologist*, 26(4), 310–322. <https://doi.org/10.1027/1016-9040/a000465> (Stand: 8. Juli 2025)

2 Ludwig-Walz, H.; Dannheim, I.; Pfadenhauer, L. M., Fegert, J. M. & Bujard, M. (2022) – Increase of depression among children and adolescents after the onset of the COVID-19 pandemic in Europe: a systematic review and meta-analysis. *Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health* 16: 109. URL: <https://capmh.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13034-022-00546-y> (Stand: 11. Juli 2025).

Corona-Kita-Studie³, die ad-hoc-Empfehlungen des Deutschen Ethikrats zu den Auswirkungen der Corona-Pandemie auf die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen⁴ sowie die Copsy-Studie⁵.

In dem Zusammenhang wird auch auf die Antwort der Landesregierung zur Großen Anfrage in Drucksache 7/9512 hingewiesen.

Vorbemerkung zu den Antworten auf die Fragen 2 bis 4:

Die Häufigkeit psychischer Erkrankungen in der Bevölkerung lässt sich ausschließlich durch repräsentative Studien ermitteln, in welchen die Diagnostik anhand anerkannter Diagnosekriterien⁶ erfolgt. Solche Untersuchungen liegen nach Kenntnis der Landesregierung für den genannten Zeitraum nicht vor.

In vielen Publikationen wird versucht, andere Maßzahlen als indirekte Indikatoren für die Häufigkeit psychischer Erkrankungen in der Bevölkerung heranzuziehen, zum Beispiel stationäre beziehungsweise ambulante Behandlungsdiagnosen oder den Krankenkassen vorliegende Arbeitsunfähigkeitsfälle aufgrund psychischer Erkrankungen. Diese Werte können durch zahlreiche Einflüsse bedingt sein und sind somit zurückhaltend zu interpretieren. Die in den Antworten zu den Fragen 2 bis 4 referierten Daten sind – mangels aktueller repräsentativer epidemiologischer Studien – ebenfalls nur indirekte Indikatoren und nicht mit der Häufigkeit psychischer Erkrankungen in der Thüringer Bevölkerung gleichzusetzen.

2. Wie hat sich nach Kenntnis der Landesregierung die Anzahl von Angststörungen und Panikstörungen in Thüringen im Zeitraum der Jahre 2018 bis 2025 entwickelt (bitte nach Alter der Betroffenen aufgliedern)?

Antwort:

Arbeitsunfähigkeit in Verbindung mit psychischen Erkrankungen in Thüringen:

Berichte der durch das Land angefragten Krankenkassen zu Arbeitsunfähigkeitsmeldungen aufgrund psychischer Erkrankungen zeigen für Thüringen einen kontinuierlichen Anstieg der diesbezüglichen Arbeitsunfähigkeitstage zwischen den Jahren 2018 und 2023. Eine Differenzierung nach einzelnen Diagnosen wird nicht vorgenommen. Daten für das Jahr 2024 liegen nur zum Teil vor. Wegen der fehlenden Vergleichbarkeit der Daten ist eine zusammenfassende Darstellung in einer Übersicht nicht möglich. Entsprechende Publikationen sind öffentlich zugänglich⁷.

Häufigkeit von Angststörungen in Thüringen:

Die folgende Tabelle zeigt die Anzahl der aus Thüringer Krankenhäusern oder Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtungen entlassenen vollstationären Patientinnen und Patienten (einschließlich Stunden- und Sterbefälle) mit der Diagnose Phobische und andere Angststörungen (ICD-10: F40-F41):

-
- 3 Kuger, S.; Haas, W.; Kalicki, B.; Loss, J.; Buchholz, U.; Fackler, S.; Finkel, B.; Grgic, M.; Jordan, S.; Lehfeld, A.-S.; Maly-Motta, H.; Neuberger, F.; Wurm, J.; Braun, D.; Iwanowski, H.; Kubisch, U.; Maron, J.; Sandoni, A.; Schienkewitz, A.; Wieschke, J. (Hg.) (2022) – Die Kindertagesbetreuung während der COVID-19-Pandemie – Ergebnisse einer interdisziplinären Studie, Bielefeld: wbv Publikation – <https://doi.org/10.3278/9783763973279> (Stand: 11. Juli 2025).
- 4 Deutscher Ethikrat (2022) – Pandemie und psychische Gesundheit – Aufmerksamkeit, Beistand und Unterstützung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in und nach gesellschaftlichen Krisen – Ad-hoc Empfehlungen – URL: <https://www.ethikrat.org/fileadmin/Publikationen/Ad-hoc-Empfehlungen/deutsch/ad-hoc-empfehlung-pandemie-und-psychische-gesundheit.pdf> (Stand: 11. Juli 2025).
- 5 Ravens-Sieberer, U.; Devine, J.; Napp, A.; Kaman, A.; Saftig, L.; Gilbert, M.; Reiss, F.; Löffler, C.; Simon, A.; Hurrelmann, K.; Walper, S.; Schlack, R.; Hölling, H.; Wieler, L. & Erhart, M. (2022) – Three Years into the Pandemic: Results of the Longitudinal German COPSy Study on Youth Mental – Health and Health-Related Quality of Life (December 16, 2022) – URL: <http://dx.doi.org/10.2139/ssrn.4304666> (Stand: 14. Juli 2025).
- 6 Zum Beispiel Internationale statistische Klassifikation der Krankheiten und verwandter Gesundheitsprobleme, 10. Revision, German Modification (ICD-10-GM, Kapitel V, F00-F99).
- 7 Zum Beispiel AOK Plus – Gesundheitsbericht Thüringen 2023, URL: <https://www.aok.de/fk/fileadmin/regional/plus/sv/regional/gesundheitsbericht-thueringen-2023.pdf>, abgerufen am 4. Juli 2025; DAK (2024) – Psychreport 2024, URL: https://www.dak.de/dak/unternehmen/reporte-forschung/psychreport-2024_57364, abgerufen am 4. Juli 2025; TK Ländereport Thüringen 2024, URL: <https://www.tk.de/resource/blob/2168488/0c80f2e341a7a53251ca90f7b98c7980/laenderreport-2024-thueringen-data.pdf>, abgerufen am 4. Juli 2025.

| Alter | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 |
|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Unter 15 | 37 | 40 | 44 | 58 | 65 | 67 |
| 15 bis 20 | 98 | 93 | 85 | 104 | 100 | 127 |
| 20 bis 25 | 66 | 65 | 67 | 63 | 58 | 66 |
| 25 bis 30 | 74 | 62 | 51 | 55 | 50 | 50 |
| 30 bis 35 | 108 | 100 | 75 | 74 | 68 | 56 |
| 35 bis 40 | 122 | 123 | 80 | 95 | 71 | 74 |
| 40 bis 45 | 134 | 111 | 102 | 113 | 88 | 87 |
| 45 bis 50 | 153 | 144 | 85 | 80 | 90 | 76 |
| 50 bis 55 | 217 | 164 | 141 | 140 | 111 | 83 |
| 55 bis 60 | 201 | 203 | 145 | 155 | 143 | 141 |
| 60 bis 65 | 136 | 146 | 104 | 131 | 133 | 129 |
| 65 bis 70 | 72 | 58 | 51 | 62 | 50 | 40 |
| 70 bis 75 | 54 | 39 | 41 | 49 | 45 | 41 |
| 75 bis 80 | 62 | 60 | 36 | 30 | 38 | 31 |
| 80 bis 85 | 51 | 45 | 35 | 40 | 35 | 41 |
| 85 und mehr | 22 | 23 | 26 | 30 | 16 | 31 |
| Insgesamt | 1.607 | 1.476 | 1.168 | 1.279 | 1.161 | 1.140 |

Quelle: Thüringer Landesamt für Statistik, 2025 – Anmerkung: Daten für die Jahre 2024 bis 2025 liegen noch nicht vor.

3. Wie hat sich nach Kenntnis der Landesregierung die Anzahl von depressiven Symptomen und Depressionen in Thüringen im Zeitraum der Jahre 2018 bis 2025 entwickelt (bitte nach Alter der Betroffenen aufgliedern)?

Antwort:

Zur Häufigkeit einzelner depressiver Symptome in der Bevölkerung in Thüringen im genannten Zeitraum liegen der Landesregierung keine Erkenntnisse vor. Das Vorhandensein depressiver Symptome ist nicht gleichzusetzen mit dem Vorliegen einer klinisch bedeutsamen psychischen Erkrankung.

Die folgende Tabelle zeigt die Anzahl der aus Thüringer Krankenhäusern oder Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtungen entlassenen vollstationären Patientinnen und Patienten (einschließlich Stunden- und Sterbefälle) mit der Diagnose Affektive Störung (ICD-10: F30-F39), worunter depressive Störungen subsumiert sind:

| Alter | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 |
|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Unter 15 | 146 | 136 | 153 | 190 | 238 | 215 |
| 15 bis 20 | 489 | 423 | 436 | 560 | 560 | 538 |
| 20 bis 25 | 415 | 436 | 441 | 540 | 567 | 556 |
| 25 bis 30 | 498 | 503 | 400 | 391 | 429 | 490 |
| 30 bis 35 | 577 | 649 | 585 | 637 | 558 | 582 |
| 35 bis 40 | 758 | 767 | 683 | 625 | 741 | 746 |
| 40 bis 45 | 788 | 824 | 742 | 761 | 819 | 803 |
| 45 bis 50 | 1.312 | 1.104 | 913 | 836 | 821 | 803 |
| 50 bis 55 | 1.776 | 1.833 | 1.498 | 1.466 | 1.361 | 1.246 |
| 55 bis 60 | 2.074 | 2.232 | 1.990 | 1.965 | 1.925 | 1.881 |
| 60 bis 65 | 1.326 | 1.444 | 1.402 | 1.657 | 1.618 | 1.696 |
| 65 bis 70 | 498 | 515 | 483 | 509 | 550 | 540 |
| 70 bis 75 | 402 | 360 | 334 | 388 | 428 | 489 |
| 75 bis 80 | 580 | 501 | 409 | 374 | 325 | 342 |
| 80 bis 85 | 306 | 342 | 348 | 324 | 364 | 373 |
| 85 und mehr | 118 | 164 | 161 | 176 | 167 | 185 |
| Insgesamt | 12.063 | 12.233 | 10.978 | 11.399 | 11.471 | 11.485 |

Quelle: Thüringer Landesamt für Statistik, 2025 – Anmerkung: Daten für die Jahre 2024 bis 2025 liegen noch nicht vor.

4. Wie hat sich nach Kenntnis der Landesregierung die Anzahl von Suchterkrankungen in Thüringen im Zeitraum der Jahre 2018 bis 2025 entwickelt (bitte nach Alter der Betroffenen aufgliedern)?

Antwort:

Die folgende Tabelle zeigt die Anzahl der aus Thüringer Krankenhäusern oder Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtungen entlassenen vollstationären Patientinnen und Patienten (einschließlich Stunden- und Sterbefälle) mit der Diagnose Psychische und Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen (ICD-10: F10-F19):

| Alter | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 |
|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Unter 15 | 138 | 159 | 103 | 109 | 119 | 111 |
| 15 bis 20 | 895 | 901 | 688 | 696 | 721 | 675 |
| 20 bis 25 | 740 | 805 | 792 | 809 | 719 | 844 |
| 25 bis 30 | 1.052 | 1.027 | 793 | 691 | 641 | 776 |
| 30 bis 35 | 1.696 | 1.566 | 1.477 | 1.405 | 1.245 | 1.181 |
| 35 bis 40 | 1.712 | 1.803 | 1.510 | 1.618 | 1.672 | 1.811 |
| 40 bis 45 | 1.085 | 1.138 | 1.154 | 1.281 | 1.346 | 1.591 |
| 45 bis 50 | 1.364 | 1.153 | 955 | 834 | 854 | 986 |
| 50 bis 55 | 1.579 | 1.481 | 1.126 | 1.086 | 1.080 | 999 |
| 55 bis 60 | 1.355 | 1.367 | 1.178 | 1.093 | 1.110 | 1.156 |
| 60 bis 65 | 813 | 860 | 799 | 806 | 866 | 899 |
| 65 bis 70 | 400 | 458 | 412 | 402 | 417 | 428 |
| 70 bis 75 | 174 | 182 | 159 | 177 | 185 | 220 |
| 75 bis 80 | 123 | 145 | 131 | 86 | 92 | 97 |
| 80 bis 85 | 43 | 50 | 44 | 41 | 57 | 56 |
| 85 und mehr | 24 | 16 | 9 | 17 | 25 | 17 |
| Insgesamt | 13.193 | 13.111 | 11.330 | 11.151 | 11.149 | 11.847 |

Quelle: Thüringer Landesamt für Statistik, 2025 – Anmerkung: Daten für die Jahre 2024 bis 2025 liegen noch nicht vor.

Weitere Indikatoren für die Häufigkeit von Suchterkrankungen in Thüringen lassen sich aus den Erhebungen der Suchthilfestatistik Thüringen des Instituts für Therapieforschung⁸ entnehmen. Für die Jahre 2024 und 2025 liegen derzeit noch keine Daten vor. Die nachfolgend aufgeführten dokumentierten Fälle lassen keinen direkten Rückschluss auf die tatsächliche Verbreitung von Suchterkrankungen zu, denn die Mehrheit der Betroffenen begibt sich nicht in Behandlung.

Entwicklung der Fallzahlen (Hauptdiagnosen in Behandlung):

| Jahr | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|
| Fallzahl | 5.526 | 5.680 | 5.715 | 5.309 | 5.337 | 5.745 | – | – |

Quelle: Institut für Therapieforschung (2024). Suchthilfestatistik

Diese Fallzahlen beziehen sich auf Personen mit der Hauptdiagnose einer Suchterkrankung, die in den an der Statistik beteiligten Einrichtungen behandelt wurden. Die jährlichen Schwankungen sind unter anderem darauf zurückzuführen, dass sich die Zahl und Zusammensetzung der meldenden Einrichtungen verändern kann.

Altersdurchschnitt der Betroffenen bei Betreuungsbeginn

Die folgenden Angaben zeigen das durchschnittliche Alter der betreuten Personen insgesamt (bezogen auf alle Substanzen) sowie differenziert nach Hauptdiagnose:

⁸ Institut für Therapieforschung (2024): Suchthilfestatistik 2023; Bericht zu der aktuellen Situation und den Aktivitäten der Suchthilfeinrichtungen des Landes Thüringen, in Vorbereitung.

| Jahr | Gesamt | Alkohol | Opioide | Cannabinoide | Stimulanzien | Pathologisches Glücksspiel | Multipler Substanzgebrauch | Exzessive Mediennutzung |
|------|--------|---------|---------|--------------|--------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------|
| 2018 | 34,2 | 45,2 | 35,8 | 24,8 | 30,4 | 35,1 | – | 27,5 |
| 2019 | 33,9 | 45,7 | 35,4 | 25,7 | 30,8 | 37,1 | – | 28,9 |
| 2020 | 33,5 | 45,2 | 37,2 | 25,7 | 31,6 | 37,5 | – | 25,9 |
| 2021 | 34,8 | 45 | 36,7 | 26 | 31,7 | 37,1 | 31,2 | – |
| 2022 | 35,1 | 46 | 37,5 | 26,1 | 32,8 | 37,1 | 32,9 | – |
| 2023 | 40 | 46 | 36,6 | 30,8 | 38,7 | – | 33,65 | – |

Quelle: Institut für Therapieforschung (2024) – Suchthilfestatistik.

Es ist zu beachten, dass nicht in jedem Jahr alle Substanzgruppen und Störungen vollständig erfasst wurden.

Zwischen den Jahren 2018 und 2023 blieb die Zahl der dokumentierten Suchterkrankungen in Thüringen insgesamt relativ stabil, mit einem leichten Rückgang in den Jahren 2021 und 2022.

Die Datenlage für die Jahre 2024 und 2025 steht derzeit noch aus. Vor dem Hintergrund pandemiebedingter Herausforderungen kommt der Suchtprävention und Gesundheitsförderung, insbesondere für junge Menschen und gefährdete Gruppen, eine zentrale Rolle zu.

- Wie hat sich nach Kenntnis der Landesregierung die Anzahl von Selbsttötungen und Selbsttötungsversuchen in Thüringen im Zeitraum der Jahre 2018 bis 2025 entwickelt (bitte nach Alter der Betroffenen aufgliedern)?

Antwort:

Die Landesregierung führt keine Statistik über die Zahl an Suizidversuchen.

Es wird auf die Antwort zur Kleinen Anfrage „Entwicklung von Suiziden und anderen Gefährdungen seit dem Jahr 2021“ (Drucksache 8/173) verwiesen.

Die folgende Tabelle zeigt Sterbefälle durch vorsätzliche Selbstbeschädigung (ICD-10: X60 – X84) in Thüringen für die Jahre 2018 bis 2023.

| Alter | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 |
|-------------|------|------|------|------|------|------|
| Unter 15 | – | – | 1 | – | – | 1 |
| 15 bis 20 | 4 | 6 | 2 | 3 | 4 | 2 |
| 20 bis 25 | 6 | 4 | 5 | 7 | 4 | 4 |
| 25 bis 30 | 6 | 3 | 6 | 9 | 4 | 2 |
| 30 bis 35 | 15 | 6 | 12 | 12 | 9 | 5 |
| 35 bis 40 | 12 | 7 | 17 | 18 | 9 | 12 |
| 40 bis 45 | 8 | 18 | 15 | 16 | 15 | 19 |
| 45 bis 50 | 28 | 10 | 18 | 20 | 9 | 10 |
| 50 bis 55 | 37 | 28 | 26 | 28 | 32 | 14 |
| 55 bis 60 | 27 | 32 | 32 | 33 | 29 | 31 |
| 60 bis 65 | 29 | 32 | 33 | 30 | 29 | 40 |
| 65 bis 70 | 31 | 28 | 28 | 35 | 26 | 23 |
| 70 bis 75 | 13 | 22 | 25 | 24 | 25 | 25 |
| 75 bis 80 | 36 | 36 | 28 | 33 | 19 | 16 |
| 80 bis 85 | 35 | 32 | 47 | 31 | 35 | 35 |
| 85 und mehr | 28 | 22 | 36 | 32 | 32 | 29 |
| Insgesamt | 315 | 286 | 331 | 331 | 281 | 268 |

Copyright © Thüringer Landesamt für Statistik, Europaplatz 3, 99091 Erfurt – Postfach 900163, 99104 Erfurt

6. Wie hat sich die Anzahl der Fälle von häuslicher Gewalt in Thüringen im Zeitraum der Jahre 2018 bis 2025 entwickelt?

Antwort:

Ausweislich der polizeilichen Kriminalstatistik wurden nachstehende Fallzahlen registriert. Dabei wird seit dem 1. Januar 2024 „Häusliche Gewalt“ in der Thüringer Polizei wie folgt definiert:

Häusliche Gewalt beinhaltet alle Formen körperlicher, sexueller oder psychischer Gewalt und umfasst familiäre sowie partnerschaftliche Gewalt. Häusliche Gewalt liegt vor, wenn die Gewalt zwischen Personen stattfindet, die in einer familiären oder partnerschaftlichen Beziehung zusammenwohnen. Sie liegt auch vor, wenn sie unabhängig von einem gemeinsamen Haushalt innerhalb der Familie oder in aktuellen oder ehemaligen Partnerschaften geschieht.

| Jahr | Fallzahlen |
|------|------------|
| 2019 | 5.197 |
| 2020 | 6.014 |
| 2021 | 5.439 |
| 2022 | 6.211 |
| 2023 | 6.266 |

Im Jahr 2019 erfolgte die Einführung eines neuen Vorgangsbearbeitungssystems in der Thüringer Polizei. Aus diesem Grund liegen für das Jahr 2018 keine statistischen Daten vor. Für das Jahr 2024 und 2025 können noch keine Angaben gemacht werden.

7. Wie haben sich nach Kenntnis der Landesregierung die durchschnittlichen Wartezeiten auf psychotherapeutische und psychiatrische Behandlungen in Thüringen im Zeitraum der Jahre 2018 bis 2025 entwickelt?

Antwort:

Dazu liegen der Landesregierung keine Daten vor. Auf die Ausführungen zu den Fragen 1 und 2 in der Antwort zur Kleinen Anfrage 7/3925 zum Thema „Wartezeiten auf eine ambulante Psychotherapie in Thüringen“ (Drucksache 7/6752 vom 23. November 2022) wird verwiesen.

Der Bundestag hat im Jahr 2022 eine Übersicht aktueller Studien zu Wartezeiten auf eine Psychotherapie (Richtlinientherapie) zusammengestellt⁹. Die geschätzte durchschnittliche Wartezeit liegt im Jahr 2019 bundesweit bei circa fünf Monaten. Die Analyse erläutert, dass sich seit der Corona-Pandemie der Behandlungsbedarf erhöht habe, die Behandlungen länger dauerten und die Patientinnen und Patienten sich langsamer erholten. Das wirke sich negativ auf die Wartezeiten aus.

Gemäß einer Versichertenbefragung des Spitzenverbands Bund der Krankenkassen vergehen für 79 Prozent der Versicherten in der gesetzlichen Krankenversicherung weniger als vier Wochen von der Terminvereinbarung bis zum ersten persönlichen Kontakt mit Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten. Von Erstkontakt bis Behandlungsbeginn seien es für 93 Prozent maximal vier Wochen¹⁰.

Die Ursachen für die unterschiedlichen Ergebnisse der Erhebungen sind hier nicht bekannt. Die Untersuchungsergebnisse entsprechender Studien variieren unter anderem durch unterschiedliche Stichproben, Erhebungsmethoden und Definition der Messzeitpunkte. Fälle, bei denen gar keine erste Kontaktaufnahme zustande kommt, sind in der Regel nicht erfasst, was die Interpretierbarkeit der Ergebnisse weiter einschränkt.

9 URL: <https://www.bundestag.de/resource/blob/916578/53724d526490deea69f736b1fda83e76/WD-9-059-22-pdf-data.pdf>, abgerufen am 4.7.2025

10 URL: https://www.gkv-spitzenverband.de/gkv_spitzenverband/presse/fokus/psychotherapie.jsp, abgerufen am 4.7.2025.

8. Wie hat sich nach Kenntnis der Landesregierung die Auslastung von psychiatrischen Kliniken in Thüringen im Zeitraum der Jahre 2018 bis 2025 entwickelt?

Antwort:

Krankenhäuser in Thüringen mit ausschließlich psychiatrischen, psychotherapeutischen oder psychiatrischen, psychotherapeutischen und neurologischen und/oder geriatrischen Betten nach ausgewählten Merkmalen 2018 bis 2023

| Berichtsjahr | Krankenhäuser | Berechnungs-/ Belegungstage | Aufgestellte Betten insgesamt | Nutzungsgrad der Betten in Prozent |
|--------------|---------------|-----------------------------|-------------------------------|------------------------------------|
| 2018 | 4 | 431.196 | 1.297 | 91,1 |
| 2019 | 4 | 433.962 | 1.346 | 88,3 |
| 2020 | 4 | 386.085 | 1.343 | 78,5 |
| 2021 | 5 | 390.227 | 1.368 | 78,2 |
| 2022 | 6 | 403.685 | 1.393 | 79,4 |
| 2023 | 6 | 419.464 | 1.390 | 82,7 |

Copyright © Thüringer Landesamt für Statistik, Europaplatz 3, 99091 Erfurt – Postfach 900163, 99104 Erfurt, Anmerkung: Daten für die Jahre 2024 bis 2025 liegen noch nicht vor.

9. Welche konkreten Maßnahmen wurden seitens der Landesregierung ergriffen, um Menschen mit bereits bestehenden psychischen Erkrankungen und Problemen während des Geltungszeitraums der Corona-Maßnahmen zu unterstützen?

Antwort:

Die COVID-19-Pandemie und die Einhaltung damit verbundener Infektionsschutz-Maßnahmen haben eine außerordentliche Herausforderung für psychisch erkrankte Menschen sowie für alle an der ambulanten wie stationären psychiatrisch-psychotherapeutischen Versorgung Beteiligten bedeutet.

Während des oben genannten Geltungszeitraums hat die Landesregierung im Bereich der stationären psychiatrischen Versorgung sowie des Maßregelvollzugs im Rahmen ihrer Zuständigkeit dazu beigetragen, in Zusammenarbeit mit anderen relevanten Akteuren unter den geltenden Infektionsschutz-Bedingungen eine möglichst optimale Behandlung mit dem dafür notwendigen Personal aufrechtzuerhalten.

In Bezug auf Maßnahmen zur Unterstützung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen wird auf die Antwort der Landesregierung zur Großen Anfrage in der Drucksache 7/8784 „Psychische Gesundheit von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen in Thüringen“ (Drucksache 7/9512 vom 31. Januar 2024) verwiesen.

Die Landesregierung hat ein Strategiepapier der Ostdeutschen Psychotherapeutenkammer¹¹ zum Anlass genommen, am 4. Februar 2022 einen Fachaustausch zwischen dem damaligen Ministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie, dem Thüringer Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur und der Ostdeutschen Psychotherapeutenkammer zu initiieren. Unter anderem wurden Möglichkeiten für einen zeitnahen Zugang zur ambulanten psychotherapeutischen Versorgung, für die Einrichtung von sozialtherapeutischen Praxen, zur flächendeckenden Schaffung von Sozialpsychiatrischen Diensten, zur Stärkung von Gruppentherapie, zur Stärkung von Präventionsangeboten in Kita, Schule und Kommune sowie zur Stärkung der psychotherapeutischen, psychosozialen und psychologischen Expertise in Schulen und Kitas besprochen.

Um die Sozialpsychologischen Dienste an den Gesundheitsämtern verstärkt für die Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen, insbesondere in Verbindung mit den Auswirkungen der COVID-19-Pandemie, zu sensibilisieren, wurde die Thematik am 6. Juli 2022 als Tagesordnungspunkt im Rahmen der Dienstberatung mit den Leiterinnen und Lehrern der Sozialpsychologischen Dienste an den Gesundheitsämtern behandelt. Die Initiierung des Austauschs hat mit dazu beigetragen, dass das Gesundheitsamt des Landkreises Ilm-Kreis einen speziell ausgerichteten Kinder- und Jugendpsychiatrischen Dienst eingerichtet hat, der seine Tätigkeit ab dem Jahr 2024 aufgenommen hat.

11 Ostdeutsche Psychotherapeutenkammer (2021). Strategiepapier zur Bewältigung der psychischen Folgen der Pandemie für Kinder, Jugendliche und Familien. URL: <https://opk-magazin.de/wp-content/uploads/sites/2/2021/12/Strategiepapier-OPK-psychische-Folgen-Corona-eindammen.pdf?x70055> (Stand: 23. November 2023).

Angesichts der Auswirkungen der COVID-19-Pandemie zur seelischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen wurde auf der Homepage des damaligen TMASGFF eine Übersicht über bestehende Hilfsangebote aus dem ambulanten und stationären Gesundheitsbereich für Kinder und Jugendliche zur Verfügung gestellt. Diese Übersicht sollte dazu beitragen, dass die Angebote bekannt werden, und der Kooperation zwischen den verschiedensten Leistungsträgern dienen¹².

10. Inwiefern wurden die feststellbaren psychischen Folgen der Coronamaßnahmen bei der Planung und Umsetzung zukünftiger Krisenmaßnahmen durch die Landesregierung berücksichtigt?

Antwort:

Die Landesregierung bezieht Erfahrungen aus zurückliegenden Krisensituationen – einschließlich der COVID-19-Pandemie – kontinuierlich in die konzeptionelle Weiterentwicklung des behördlichen Krisenmanagements ein. Dabei werden auch übergreifende gesellschaftliche Auswirkungen grundsätzlich berücksichtigt.

Im Rahmen der Krankenhausplanung wurde im Zusammenhang mit der Erstellung des 8. Krankenhausplans 2024 ein Gutachten zur vorangestellten Bedarfsermittlung eingeholt. Dieses hat für den Bereich der Krankenhausplanung insgesamt auch die Auswirkungen der Pandemie betrachtet. Die Ergebnisse werden bei den Planungen im Krankenhausbereich mit einbezogen.

11. Hat die Landesregierung Kenntnis von dem im Mai 2020 publik gewordenen internen Papier des Bundesministeriums des Innern, für Bau und Heimat mit der Überschrift „Wie wir COVID-19 unter Kontrolle bekommen“ (sogenanntes Panikpapier); wenn ja, seit wann?

Antwort:

Die Landesregierung war weder an der Entstehung des genannten Papiers beteiligt noch ist sie dessen Adressatin. Wie bereits in der Fragestellung angegeben, wurde das Papier ab 2020 öffentlich diskutiert¹³ und so erlangte die Landesregierung Kenntnis darüber, dass es ein „Szenariopapier“ geben soll.

12. Welche Auffassung vertritt die Landesregierung zu den Inhalten des in Frage 11 genannten Papiers, insbesondere im Hinblick auf die Verwendung von Angst und Panik als Mittel zur Erzeugung politisch konformen Verhaltens?

Es wird auf die Antwort zu Frage 11 verweisen. Der Landesregierung kennt lediglich die Antwort der Bundesregierung zu einer Kleinen Anfrage in Drucksache 18/28063, in der mitgeteilt wird, dass das „Szenariopapier“ von einer Gruppe von Wissenschaftlern erstellt wurde und die Veröffentlichung auf der Website des Bundesministeriums des Inneren erfolgt sei. Da es sich bei dem Papier offenbar um einen Debattebeitrag handelte, gibt es für die Landesregierung keine Veranlassung eine Bewertung dazu abzugeben. Aus dem Grund wird auch im Rahmen der vorliegenden Anfrage keine Stellungnahme abgegeben.

Schenk
Ministerin

¹² Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie (2023). Informationsblatt Hilfsangebote für Kinder und Jugendliche in Thüringen. URL: <https://www.tmasgff.de/gesundheits/der-mensch/seelische-gesundheit> (Stand: 13. Juli 2025).

¹³ Vergleiche zum Beispiel Deutscher Bundestag (2021). Antwort auf die kleine Anfrage „Internes Corona-Papier des Bundesministeriums des Innern, für Bau und Heimat aus dem Jahr 2020“, Bundestags-Drucksache 19/28063; URL: <https://dserver.bundestag.de/btd/19/280/1928063.pdf>, abgerufen am 11. Juli 2025